Heiße Bananen-Schokolade

Die Zutaten für eine Portion:

250ml warme Mandelmilch

1Banane

2 EL rohes Kakaopulver

1 EL Leinensamen

1TL Zimt

Die Zubereitung

Alle Zutaten in einem Mixer zu einem Smoothie mixen. Wer es gerne wärmer mag, kann den heißen Smoothie für 30 sec. in der Mikrowelle erwärmen.